

MENU' ESTIVO DELLE MENSE COMUNALI

SETTIMANE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I^ SETTIMANA	PASTA CON OLIO PESCE AL FORNO VERDURA CRUDA FRUTTA DI STAGIONE	MENU' PIATTO UNICO TORTELLINI POMODORO O BOSCAIOLA VERDURE GRATINATE INSALATA FRUTTA DI STAGIONE	COUS COUS/RISOTTO /INSALATA DI RISO CON VERDURE FETTINE DI VITELLO/HAMBURGER VERDURA CRUDA FRUTTA DI STAGIONE	PASTA CON SALSICCIA RICOTTA VERDURE COTTE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL RAGU' DI PESCE POLPETTE DI PESCE VERDURE FRUTTA DI STAGIONE
II^ SETTIMANA	PASTA AL RAGU' BIANCO FORMAGGIO CACIOTTA VERDURE FRUTTA DI STAGIONE	INSALATA D'ORZO /RISOTTO CON VERDURE POLPETTE DI CARNE PISELLI FRUTTA DI STAGIONE	MENU PIATTO UNICO RAVIOLI AL POMODORO VERDURE GRATINATE CAROTE GRATUGIATE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA CON VERDURE PETTO DI TACCHINO AL FORNO VERDURA CRUDA FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO PESCE AL FORNO VERDURA CRUDA FRUTTA DI STAGIONE
III^ SETTIMANA	RISOTTO/INSALATA DI RISO/ COUS COUS CON VERDURE PROSCIUTTO COTTO O CRUDO VERDURE GRATINATE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA CON OLIO PESCE VERDURA CRUDA FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO COSCE DI POLLO SPINACI FRUTTA DI STAGIONE	PASTA CON VERDURE ARISTA ARROSTO INSALATA FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO FORMAGGIO MORBIDO INSALATA MISTA CON FAGIOLI FRUTTA DI STAGIONE
IV^ SETTIMANA	PASTA AL POMODORO MOZZARELLA VERDURA CRUDA FRUTTA DI STAGIONE	PASTA CON OLIO UOVA STRAPAZZATE VERDURE COTTE FRUTTA DI STAGIONE	MINISTRONE CON FARRO/ORZO ROASTBEEF PURE' DI PATATE/PATATE LESSE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA CON VERDURE PETTO DI POLLO VERDURA FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO POLPETTE DI PESCE VERDURA FRUTTA DI STAGIONE
V^ SETTIMANA	RISO AL POMODORO FRITTATA VERDURA COTTA FRUTTA DI STAGIONE	PASTA CON VERDURE POLPETTONE PISELLI FRUTTA DI STAGIONE	PASTA CON OLIO SOGLIOLA VERDURA CRUDA FRUTTA DI STAGIONE	MENU' PIATTO UNICO TAGLIATELLE AL RAGU' VERDURE COTTE BRUSCHETTA FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO FORMAGGI (ES. STRACCHINO) INSALATA MISTA CON CECI FRUTTA DI STAGIONE

AD OGNI PASTO E' PREVISTO PANE/PANE INTEGRALE

NEL MENU' SONO PREVISTI FRUTTA E VERDURA DI STAGIONE VARIANDO LE TIPOLOGIE DURANTE LA SETTIMANA AL FINE DI EVITARE RIPETIZIONI. DURANTE IL MESE PUO' CAPITARE L'UTILIZZO DI MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA

Aggiornato a maggio 2023